

6 maja 2020

## **Procedura prowadzenie zajęć na orliku**

Informujemy również, że gmina Głogów złożyła wniosek do programu Lokalny Animator sportu. W najbliższych tygodniach będą ogłoszone rozstrzygnięcia.

Oznacza to, że po przejściu przez procedury na orliku będzie zatrudniony animator który poprowadzi zajęcia ruchowe.

**ZAJĘCIA REKREACYJNE NA KOMPLEKSIE „ORLIK – SERBY”  
DLA UCZNIÓW kl.VI – VII**

*„Ruch jest w stanie zastąpić wiele leków, natomiast żaden lek nie zastąpi ruchu”*

Aktywność fizyczna, zarówno spontaniczna, jak i zorganizowana poprawia kondycję psychiczną młodego człowieka. Ruch i ćwiczenia fizyczne wpływają korzystnie na samopoczucie, ułatwiają radzenie sobie ze stresem, a także wspomagają leczenie oznak depresji, jeśli takie się pojawiają. Aktywność fizyczna przyczynia się również do poprawy takich sprawności umysłowych, jak szybkość podejmowania decyzji, planowanie i pamięć krótko- i długotrwała, skupienie i podzielność uwagi.

Ruch zmniejsza poczucie niepokoju i poprawia jakość snu, rozwija odpowiedzialność, pewność siebie i poczucie własnej wartości, pobudza empatię, kreatywność i zdolności społeczne. Sprawia, że u dziecka wzrasta poczucie własnej wartości. Tak więc z punktu widzenia rozwoju psychoruchowego dziecka aktywność fizyczna to konieczność.

***W związku z powyższym wznawiany zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu.***

***Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu z zachowaniem reżimu sanitarnego oraz wytycznych zawartych w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 2 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.***

***Data i godzina zajęć wysyłana będzie za pośrednictwem e-dziennika do rodziców , którzy wyrazili zgodę na udział swoich dzieci w zajęciach.***

<i>Czwartek 7.05.2020 r.</i>	<b>10:45 -11:30</b>	<b><i>KL .VII</i></b>
<i>Czwartek 14.05.2020 r.</i>	<b>10:45 -11:30</b>	<b><i>KL.VI</i></b>
<i>Piątek 15.05.2020 r.</i>	<b>9:50 – 10:35</b>	<b><i>KL.VII</i></b>

**PROCEDURY PROWADZENIA ZAJĘĆ  
NA KOMPLEKSIE SPOTYOWYM „OLIK – SERBY”**

**I. Postanowienia ogólne :**

1. Podmiotem uprawnionym do udostępnienia obiektu jest **Urząd Gminy Głogów**.
2. Na obiekcie może przebywać w tym samym czasie nie więcej niż 6 osób + 1 trener, z wyłączeniem obsługi.
3. Osobom korzystającym z obiektu wyłącza się możliwość korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza toaletą).
4. Organizator zajęć zapewnia grupie ćwiczącej środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego.
5. Osoby korzystające z obiektu lub sprzętu zobowiązane są do dezynfekcji rąk, wchodząc i wychodząc z obiektu.
6. Po każdej grupie dezynfekują się urządzenia i sprzęt sportowy.
7. Zapewnia się 15-minutowe odstępy pomiędzy wchodzącymi i wychodzącymi grupami lub w inny sposób ogranicza się kontakt pomiędzy grupami korzystającymi z kompleksu boisk.

**II. Postanowienia szczegółowe :**

1. Na zajęcia przychodzą tylko uczniowie zdrowi – bez objawów chorobowych.
2. W zajęciach nie mogą uczestniczyć dzieci, których najbliżsi członkowie rodziny przebywają na kwarantannie lub w izolacji.
3. Na zajęcia przychodzimy i wracamy z nich w maseczkach.
4. Nie przynosimy swoich piłek i innego sprzętu sportowego.
5. Oczekując na zajęcia zachowujemy wymagany dystans (2m).
6. Na zajęcia przychodzimy w stroju sportowym dostosowanym do warunków atmosferycznych (nie mam możliwości korzystania z szatni).
7. W trakcie zajęć nie ma obowiązku noszenia maseczek.
8. Każdy ma ze sobą butelkę lub bidon z wodą.
9. Zajęcia prowadzone będą w stałych grupach.
10. Staramy się trenować bezkontaktowo m.in. nie przybijać „PIĄTEK”, witać się i żegnać bez podawania rąk.

*Zasady nie ujęte w powyższych procedurach reguluje :*

**ROZPORZADZENIE RADY MINISTRÓW z dnia 2 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.**

*Nowa sportowa rzeczywistość – etap od 4 maja 2020 r. – odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania :*

*( link do strony Ministerstwa Sportu : <https://www.gov.pl/web/sport/odmrazanie-sportu--etap-od-4-maja-2020-r--odpowiedzi-na-najczesciej-zadawane-pytania?fbclid=IwAR1HdOe1bL0G-hdkGI0Sw5Yie9O94O0WSRhUhKvOOofE9koEna-hK9FHm0Xg> )*

**1. Ile osób może przebywać na kompleksie boisk które są od siebie oddzielone ale wszystkie funkcjonują w ramach 1 obiektu?**

*Obowiązujący limit uczestników na każdym boisku to 6 osób plus osoba prowadząca zajęcia. Limit dotyczy jedynie osób korzystających z obiektu. Nie dotyczy on osób niezbędnych do jego obsługi.*

**2. Czy na kompleksie typu Orlik, gdzie są dwa boiska, możliwe jest uczestnictwo 2 grup po 6 osób jednocześnie?**

*Tak, jest to możliwe, są to dwa oddzielne boiska.*

**3. Czy można udostępnić obiekty otwarte, które są bez dozoru?**

*Nie ma możliwości udostępniania obiektów bez zapewnienia wymogów określonych w rozporządzeniu (np. weryfikacja liczby osób, dezynfekcja, zapewnienie piętnastominutowych odstępów w korzystaniu z obiektów przez następne grupy korzystających).*

**4. Czy osoby przebywające na obiektach otwartych muszą nosić maski ochronne?**

*Przebywając na obiekcie nie ma obowiązku zakrywania twarzy (dotyczy to osób uprawiających sport i osoby prowadzącej zajęcia). Należy mieć na względzie obowiązek zasłaniania twarzy podczas przemieszczania się na obiekt.*

[ZAJĘCIA-REKREACYJNE-NA-KOMPLEKSIE-PDFPobierz](#)  
[ZAJĘCIA-REKREACYJNE-NA-KOMPLEKSIE-WORDPobierz](#)