

## Wakacyjne spotkania w Klubie Seniora w Serbach



W Klubie Seniora w Serbach, mimo wakacyjnego czasu, seniorzy nie narzekają na nudę. Wspólnie spacerują, gotują, pieką pyszne ciasta i chętnie uczestniczą w warsztatach terapii manualnej. Klubowicze spotykają się, aby wspólnie miło spędzić czas – dyskutują na różne tematy, uczestniczą w zajęciach kulinarnych oraz rozwijają umiejętności związane z techniką makramy.

W minionym tygodniu odbyły się zajęcia kulinarne, podczas których powstały pyszne jagodzianki, a wcześniej danie z cukinii. Podczas zajęć z rękodzieła, seniorzy zdobili doniczki makramą, aby w późniejszym czasie wykorzystać je w kąciku wypoczynkowym przed budynkiem klubu. Seniorzy mieli też okazję do wspólnego spędzenia czasu na basenie i spaceru po bulwarze.

Zajęcia w Klubie Senior+ w Serbach odbywają się w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025 Edycja 2024.



























