

## Zajęcia w Klubach Seniora w Ruszowicach i Serbach



Jesień życia często kojarzy się nam z bezczynnością lub samotnością, ale na pewno nie dotyczy to osób, które prężnie działają w Klubach Seniora w Serbach i Ruszowicach. Nie ma tu miejsca na nudę. To właśnie te Kluby są miejscem spotkań osób starszych, gdzie nabywają oni nowe umiejętności podczas różnych zajęć i warsztatów. Praca w grupie pozwala im na nawiązywanie nowych znajomości, a także na podejmowanie nowych wyzwań.

W ostatnim czasie w klubach seniora w Serbach i Ruszowicach odbyły się zajęcia z rękodzieła, podczas których powstały piękne kartki metodą quillingu (technika, która polega na zwijaniu wąskich pasków papieru na igłę i rozwijaniu – tworząc spirale). Seniorzy mieli także okazję stworzyć lniane woreczki na zioła oraz uczestniczyć w zajęciach kulinarnych i z gimnastyki umysłu. A w ramach wspólnego projektu z Domem Dziecka, na zakończenie sezonu odbyła się międzypokoleniowa gra w kręgle, z poczęstunkiem w postaci pizzy.

Zajęcia w Klubie Senior+ w Ruszowicach i Serbach odbywają się w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025, edycja 2024.



































