

Aktywnie w Klubie Seniora w Ruszowicach



W Klubie Seniora w Ruszowicach aktywność seniorów nie maleje dzięki różnorodnym zajęciom, w których mogą uczestniczyć klubowicze. W ostatnim tygodniu maja, seniorzy, korzystając z pięknej pogody, udali się na pobliskie pola, aby zebrać zboża i zioła do wykonania wianków i bukietów, które prześlą parafii na realizację projektu WNIEBOWIANKI - ocalić od zapomnienia.

Ponadto opiekunka klubu - Pani Basia poprowadziła zajęcia z relaksacji. Nie zabrakło także wspólnego świętowania okrągłych urodzin jednej z uczestniczek Klubu.

Zajęcia w Klubie Senior+ w Ruszowicach odbywają się w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025 Edycja 2024.



Zbiór zbóż na święto
Wniebowianki











Muzykowanie





80 urodziny Pani Steni



Ćwiczenia pamięci







TESTY CIĘCIE 4

CWICZENIA

WYBIERZ DOKŁADNIE
Podkreśl odpowiednio 10 najsmakowatszych i zdrowych warzyw i owoców, które lubisz najbardziej. Wskazuj tylko jedno warzywo lub owoc i niech to będzie tylko jedno warzywo lub owoc. Nie zaznaczaj więcej niż jedno warzywo lub owoc.

brokuły	ogórki
kalafior	piekarniki
kapusta	jabłka
kukurydza	morele
ogórki	grusze

WYBIERZ SIĘ
W tym zadaniu wykreśl 10 warzyw i owoców, które lubisz najbardziej. Wskazuj tylko jedno warzywo lub owoc i niech to będzie tylko jedno warzywo lub owoc. Nie zaznaczaj więcej niż jedno warzywo lub owoc.

STRONA 3

TESTY CIĘCIE 4

CWICZENIA

WYBIERZ DOKŁADNIE
Podkreśl odpowiednio 10 najsmakowatszych i zdrowych warzyw i owoców, które lubisz najbardziej. Wskazuj tylko jedno warzywo lub owoc i niech to będzie tylko jedno warzywo lub owoc. Nie zaznaczaj więcej niż jedno warzywo lub owoc.

brokuły	ogórki
kalafior	piekarniki
kapusta	jabłka
kukurydza	morele
ogórki	grusze

WYBIERZ SIĘ
W tym zadaniu wykreśl 10 warzyw i owoców, które lubisz najbardziej. Wskazuj tylko jedno warzywo lub owoc i niech to będzie tylko jedno warzywo lub owoc. Nie zaznaczaj więcej niż jedno warzywo lub owoc.

STRONA 3



Relaksacija

