

**Oddaj krew! Podziel się życiem**



Stany krwi grup ujemnych ARh-, BRh- oraz ORh- w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu są na bardzo niskim poziomie, dlatego Centrum apeluje o krew.

W ciągu doby poprzedzającej oddanie krwi, zaleca się wypić ok. 2 litrów płynów oraz zjeść lekki posiłek.

Przypominamy profil Krwiodawcy:

- wiek: 18-65 lat
- waga: minimum 50 kg
- bardzo dobry stan zdrowia
- ważny dokument tożsamości ze zdjęciem
- wypoczęty, wyspany i po lekkostrawnym posiłku

Twoja krew ratuje życie!

Wszystkie informacje dotyczące telefonów, adresów Terenowych Oddziałów oraz najbliższych akcji znajdują się na stronie [www.rckik.wroclaw.pl](http://www.rckik.wroclaw.pl)