

Sport to zdrowie. Potwierdzają to uczestnicy zajęć organizowanych w Klubach Seniora w Serbach i Ruszowicach



W minionym tygodniu nasi uczestnicy z Klubów Seniora w Serbach i Ruszowicach korzystali z pięknej pogody. Zajęcia taneczne odbyły się na świeżym powietrzu. Była również gra w bule i siłownia na boisku. Ale oprócz dbania o tężyznę fizyczną, seniorzy wzięli udział w zajęciach rękodzieła i wspólne świętowali imieniny uczestników klubu.

Zajęcia w Klubie Senior+ w Serbach i Ruszowicach odbywają się w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025 Edycja 2024.

