

Zajęcia kulinarne i rękodzielnicze w Klubie Seniora w Ruszowicach



W ubiegłym tygodniu w Klubie Seniora w Ruszowicach odbyły się zajęcia kulinarne - wspólne pieczenia chleba, zajęcia sportowe pod okiem trenera personalnego oraz zajęcia z rękodzieła - tworzenie makramy na słoikach. A dla treningu umysłu nasi seniorzy rozwiązywali zagadki i łamigłówki, grali w karty oraz wysłuchali wykładu dotyczącego funkcjonowania mózgu.

Zajęcia w Klubie Senior+ w Ruszowicach odbywają się w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025 Edycja 2024.



















