

Scrapbooking na kartkach - warsztaty dla seniorów



W Klubie Seniora w Serbach i Ruszowicach seniorzy nie narzekają na nudę. Podczas zajęć, pod okiem Pani Emilii Szymakowskiej, uczestnicy Klubu Seniora w Ruszowicach poznali technikę scrapbookingu

Technika **scrapbookingu to tworzenie albumów, książek z pamiątkami lub innych dzieł**, w których wnętrzu można umieścić fotografie, wycinki z gazet, zaproszenia na ważne wydarzenia, bilety, listy czy inne materiały. Warto też zaznaczyć, że w tym przypadku nie ma sztywnych reguł. Zatem, jeśli dana osoba ma artystyczną duszę, to może stworzyć naprawdę wyjątkowe dzieło. Scrapbooking może stać się pasją każdego człowieka, ale w szczególności jest polecany osobom starszym.

Natomiast uczestnicy Klubu Seniora w Serbach rozpoczęli produkcję syropów sosnowych zaczynając od wspólnego zbierania młodych pędów sosny w prywatnych ogrodach.

Wszystkie zajęcia w Klubie Senior+ w Serbach i Ruszowicach odbywają się w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025 Edycja 2024.































