


2 maja 2024

Projekt MON pn. „Trenuj z Wojskiem 5”



TRENUJ Z WOJSKIEM

5. EDYCJA

Sprawdź termin, miejsce i zgłoś się!
www.gov.pl/web/obrona-narodowa

TRENUJ Z WOJSKIEM
BĄDŹ BEZPIECZNY
REAGUJ NA ZAGROŻENIA
PRZETRWAJ W TERENIE
NAUCZ SIĘ POSŁUGIWANIA BRONIĄ
RZUCAJ GRANATEM
POZNAJ TECHNIKI WALKI WRĘCZ

MON realizuje projekt pn. „Trenuj z Wojskiem 5”. W związku z tym w każdą **sobotę w dniach od 11 maja 2024 r. do 13 lipca 2024 r.** odbędą się bezpłatne szkolenia wojskowe na terenie

jednostek wojskowych w całej Polsce. Plan szkolenia zakłada nabycie podstawowych umiejętności związanych z posługiwaniem się bronią, strzelaniem na trenażerze, podstawami survivalu, zachowaniem się podczas alarmów, walką wręcz oraz rzutem granatu. Dodatkowo edycja zostanie wzbogacona treściami z pogranicza obrony cywilnej, ochrony ludności oraz zarządzania kryzysowego. Podczas zajęć uczestnicy otrzymają bezpłatne wyżywienie oraz zostaną objęci ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

Uczestnikami zajęć mogą być osoby w przedziale wiekowym od 15 do 65 roku życia (osoby poniżej 18 lat - wymagana zgoda rodzica/opiekuna prawnego), posiadające wyłączone obywatelstwo polskie oraz niebędące obywatelami innego kraju, bez poważnych problemów zdrowotnych (uczestnicy składają własnoręcznie podpisane oświadczenie o stanie zdrowia). **Liczba miejsc dla ochotników jest ograniczona** - decyduje kolejność zgłoszeń. Podczas weryfikacji **uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem**.

Więcej informacji oraz regulamin pod adresem: <https://tiny.pl/dw8b6>

[REGULAMIN_TRENUJ_Z_WOJSKIEM_5Pobierz](#)
[TZW5_lista_kontaktowaPobierz](#)