

## W Klubach Seniora zawsze ciekawie i różnorodnie



Aktywność i różnorodne zajęcia oferowane w naszych klubach seniora stanowią kluczowy element ich działalności.

W Klubach Seniora w Serbach i Ruszowicach odbywają się zajęcia ruchowe pod okiem trenera personalnego Arkadiusza Jankowskiego, zajęcia z rękodzieła, zajęcia usprawniające manualnie, zajęcia kulinarne, podczas których powstają pyszności, m.in. chleb, bułki, desery oraz wiele innych. Zajęcia te dają możliwość pogłębiania zainteresowań seniorów i czerpania radości z nauki czegoś nowego.

W Klubie Seniora w Serbach i Ruszowicach, w ramach wspólnego mini projektu „Międzypokoleniowych spotkań warsztatowych uczymy rzeczy, których się nie uczy”, odbyły się kolejne zajęcia z dziećmi z Domu Dziecka w Głogowie. Tym razem dzieci z seniorami wykonywały pieski z włóczki. Poza tym w Klubach są zajęcia gimnastyki umysłu, podczas których seniorzy rozwiązują łamigłówki.

Wszystkie zajęcia w Klubie odbywają się w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025 Edycja 2024.



























