

Klub Seniora w Serbach prężnie działa



W minionym tygodniu, w Klubie Seniora w Serbach odbyło się kolejne spotkanie z pracownikami Muzeum Archeologicznego w Głogowie w ramach projektu „Ocalić od zapomnienia”. Podczas tego spotkania uczestnicy pokazywali i opowiadali o swoich pamiątkach i zdjęciach z dawnych lat. Natomiast podczas zajęć z rękodzieła, w ramach przygotowań do zbliżających się Świąt Wielkanocnych, nasi seniorzy wykonali pisanki metodą decoupage. Zajęcia były też okazją do rozmów o dawnych obyczajach związanych z Wielkim Postem i Wielkanocą.

A dla zdrowia fizycznego odbyły się zajęcia pod okiem trenera personalnego Arkadiusza Jankowskiego.

Zajęcia w Klubie odbywają się w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025 Edycja 2024.

