

Aktywnie w Klubie Seniora w Ruszowicach



W zdrowym ciele, zdrowy duch. O tym wiedzą uczestnicy klubu Seniora w Ruszowicach, którzy regularnie ćwiczą pilates pod okiem trenera personalnego Arka i taniec pod okiem wykwalifikowanej trenerki Karoliny.

A ponadto Święta Wielkanoce tuż tuż i w klubie Seniora praca wre. Nasi uczestnicy na nudę nie narzekają i tym razem, podczas spotkania, zajęli się tworzeniem pięknych pisanek.

Zajęcia w Klubie odbywają się w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025 Edycja 2024.











