

W Klubach Seniora zawsze ciekawie i różnorodnie



Jesień życia często kojarzy się nam z beczynnością lub samotnością, ale na pewno nie dotyczy to osób, które prężnie działają w Klubach Seniora w Serbach i Ruszowicach. Nie ma tu miejsca na nudę. Nasze Kluby Seniora to miejsca, w których dojrzałe osoby mogą odnaleźć nowe inspiracje, radość z aktywności społecznej i okazję do ciekawych spotkań z rówieśnikami. Współczesne kluby seniora przekształciły się w dynamiczne centra aktywności, oferujące nie tylko możliwość spędzenia czasu w miłym towarzystwie, ale także dostęp do różnorodnych programów, warsztatów i wydarzeń kulturalnych.

Aktywność i różnorodne zajęcia oferowane w naszych klubach seniora stanowią kluczowy element ich działalności.

W Klubach Seniora w Serbach i Ruszowicach odbywają się zajęcia ruchowe, zajęcia z rękodzieła, zajęcia usprawniające manualnie, sztuka makijażu i pielęgnacji twarzy oraz wiele innych. Zajęcia te dają możliwość pogłębiania zainteresowań seniorów i czerpania radości z nauki czegoś nowego.

W Klubie Seniora w Ruszowicach, w ramach wspólnego mini projektu „Międzypokoleniowych spotkań warsztatowych uczymy rzeczy, których się nie uczy”, odbyły się kolejne zajęcia z dziećmi z Domu Dziecka w Głogowie. Tym razem był Escape room - TAJNA MISJA W KLUBIE SENIORA oraz poczęstunek w formie pysznych pączków i chrustów przygotowanych przez uczestniczki Klubu Seniora w Ruszowicach.

Ponadto w Klubie Seniora w Ruszowicach odbyło się pierwsze spotkanie z pracownikami Muzeum Archeologicznego w Głogowie w ramach projektu Ocalamy od zapomnienia.

Wszystkie zajęcia w Klubie odbywają się w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021-2025 Edycja 2024.

















