

Tłusty czwartek w Klubie Seniora w Ruszowicach



Tłusty czwartek to dla niektórych jeden z najbardziej wyczekiwanych dni w roku. Tego dnia, zgodnie z tradycją można zapomnieć o kaloriach i zająć się słodyczami. Do najpopularniejszych potraw spożywanych w tłusty czwartek należą oczywiście pączki.

W naszym Klubie Seniora w Ruszowicach, ten dzień również był obchodzony poprzez wspólne pieczenie, a potem częstowanie się pysznymi pączkami.

A dla równowagi odbyły się ćwiczenia usprawniające pod okiem trenera personalnego Arkadiusz Jankowskiego.

Zajęcia w Klubie Seniora w Ruszowicach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, Edycja 2024.

























