

Przyjemne z pożytecznym, czyli jak funkcjonuje Klub Seniora w Serbach



Jesień życia kojarzy się z beczynnością lub samotnością, ale na pewno nie dotyczy to osób, które prężnie działają w Klubie Seniora w Serbach. Klub organizuje różnego rodzaju spotkania, warsztaty i lekcje dla osób w dojrzałym wieku.

Seniorzy chętnie uczestniczą w proponowanych formach spędzania wolnego czasu. Dużym powodzeniem cieszą się wszelkiego rodzaju gry, zajęcia plastyczne i manualne, które pomagają zachowywać sprawność intelektualną, zajęcia kulinarne oraz zajęcia gimnastyczne.

W Klubie Seniora w Serbach odbyły się zajęcia z rękodzieła, podczas których powstały piękne kwiaty z bibuły, kulinarne - usmażono domowe pączki, rekreacyjne - grano w rummicub i ćwiczenia fizyczne pod okiem trenera personalnego.

