

W Klubach Seniora zawsze ciekawie i różnorodnie - dla każdego coś dobrego!!



Jesień życia często kojarzy się nam z beczynnością lub samotnością, ale na pewno nie dotyczy to osób, które prężnie działają w Klubach Seniora w Serbach i Ruszowicach. Nie ma tu miejsca na nudę. To właśnie te Kluby są miejscem spotkań osób starszych, gdzie nabywają oni nowych umiejętności podczas różnych zajęć i warsztatów. Praca w grupie pozwala im na nawiązywanie ciekawych znajomości, a także pozwala podejmować nowe wyzwania.

W minionym tygodniu, w Klubach Seniora w Serbach i Ruszowicach odbyły się zajęcia rękodzielnicze, m.in. lepienie figurek z masy solnej, malowanie po numerach oraz haft diamentowy. Malowanie po numerach to obecnie bardzo popularne zajęcie. Pozwala zanurzyć się w świat marzeń, uspokaja oraz wycisza. Poza tym wpływa pozytywnie na zdolności motoryczne, poprawia koncentrację, a także pracę mózgu. Oprócz zajęć manualnych odbyły się także zajęcia ze sztuki makijażu.























































