

## Zajęcia kosmetyczne w Klubie Seniora w Ruszowicach



W Klubie Seniora w Ruszowicach odbyło się spotkanie z zakresu pielęgnacji twarzy, podczas którego kosmetyczka zaprezentowała, jak dbać o piękno i urodę dojrzałej skóry twarzy oraz jak dobrać makijaż do cery dojrzałej.

Podczas zajęć seniorzy uzyskali wiedzę, jak przeciwdziałać oznakom starzenia, jak rozświetlić cerę oraz jak ukryć niedoskonałości i nadać twarzy młodszy wygląd. Dowiedzieli się także jak odpowiednio przygotować skórę przed makijażem oraz jakich kosmetyków używać do demakijażu

twarzy. Na spotkaniu, na modelkach-seniorkach, kosmetyczka wykonała profesjonalne makijaże pokazowe. Uczestniczki były bardzo zadowolone ze spotkania, chętnie zadawały pytania i radziły się w kwestii doboru kosmetyków i zabiegów upiększających.

Ponadto, aby tradycji karnawałowej stało się zadość, na stołach w tym czasie powinny zagościć pączki i faworki. Nasi klubowicze cenią i kultywują tradycję, zakasali więc rękawy i z zapalem wzięli się do pracy. Mąka, jaja, tłuszcz, trochę wysiłku fizycznego i powstały ... faworki, że palce lizać.

