

Razem łatwiej - program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń psychicznych



The advertisement features a young girl with long brown hair, wearing a purple long-sleeved shirt and purple leggings, with a vibrant red cape. She is standing with her hands on her hips, looking towards the right against a background of a blue sky with soft clouds. In the top left corner, there is the logo of Dolny Śląsk (Lower Silesia) and the logo for Cogito Med, which consists of a blue shield with a white cross and the text 'COGITO MED' in blue. The main text is in bold blue font, starting with the question 'CZUJESZ NIEMOC?' followed by the call to action 'Nie bądź sam, zadzwoń do nas!' and the phone number '+48 800 805 600'. Below the phone number, it specifies 'TELEFON WSPARCIA PSYCHICZNEGO dla dzieci w wieku 10-19 lat oraz rodziców i opiekunów'. The slogan 'RAZEM ŁATWIEJ' is prominently displayed, followed by 'Nie zwlekaj i skorzystaj z bezpłatnej pomocy psychologicznej!'. At the bottom, a small line of text states 'Zrealizowano ze środków finansowych Samorządu Województwa Dolnośląskiego'.

DOLNY ŚLĄSK

COGITO MED

CZUJESZ NIEMOC?

Nie bądź sam, zadzwoń do nas!

+48 800 805 600

**TELEFON WSPARCIA PSYCHICZNEGO
dla dzieci w wieku 10-19 lat
oraz rodziców i opiekunów**

RAZEM ŁATWIEJ

Nie zwlekaj i skorzystaj z bezpłatnej pomocy psychologicznej!

Zrealizowano ze środków finansowych Samorządu Województwa Dolnośląskiego

Samorząd województwa dolnośląskiego stworzył specjalny program pn. „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń psychicznych, w tym depresji oraz zapobiegania samobójstwom dla dzieci i młodzieży na terenie województwa dolnośląskiego” na lata 2023-2025.

W ramach projektu wykwalifikowany zespół specjalistów w dziedzinie psychologii i terapii, będą współpracować ze szkołami podstawowymi i ponadpodstawowymi w celu wczesnej identyfikacji i pomocy dzieciom w wieku od 10 do 19 roku życia w kryzysie psychicznym.

Uruchomiony został specjalny numer telefonu do rejestracji uczestników programu, na który mogą dzwonić pracownicy szkoły, rodzice zaniepokojeni zachowaniem swoich dzieci, a także młodzież szukająca pomocy.

Bezpłatny numer telefonu: +48 800 805 600

Podczas rozmowy telefonicznej, wykwalifikowany pracownik infolinii przeprowadzi triage diagnostyczny, który będzie oceniał potrzeby pacjenta oraz określał dalszą ścieżkę pomocy.

Województwo dolnośląskie zostało podzielone na 4 obszary operacyjne, za każdy region odpowiada Koordynator Regionalny, który organizuje pracę zespołom diagnostycznym i zespołom wspierającym, odpowiada za kontakt ze szkołami, a także pomaga pacjentowi w poruszaniu się między poszczególnymi poziomami pomocy psychiatryczno-psychologicznej.

Koordinator Regionalny przekazuje informację o pacjencie do zespołu diagnostycznego wraz ze wskazaniem, kiedy i gdzie miałyby się odbyć badanie. Badanie trwa 1.5 godziny i maksymalnie po 3 sesjach powinna zostać postawiona diagnoza i dalsze wskazania terapeutyczne. Do momentu objęcia dziecka pomocą świadczoną przez przychodnię lub szpital pacjent zostaje pod opieką zespołu.

Dane kontaktowe do osób koordynujących program:

- Realizator programu — Natalia Palczewska, biuro@cogitozdrowie.pl, tel. 663-153-317.
- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego Emilia Borkowska, emilia.borkowska@dolnyslask.pl, tel. 71-770-42-90.

CZUJESZ NIEMOC?

ZADZWOŃ POD BEZPŁATNY NUMER

+48 800 805 600

lub napisz:

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl

„RAZEM ŁATWIEJ”

Jak pomagamy?

Zadzwoń pod bezpłatny numer:

+48 800 805 600

lub napisz na adres e-mail:

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl,

a otrzymasz wsparcie i pomoc
blisko miejsca zamieszkania.

Naszym zadaniem jest udzielanie
wsparcia terapeutycznego oraz
diagnostycznego. Pomoc otrzymają
dzieci i młodzież, a także ich
rodzice i opiekunowie.



RAZEM ŁATWIEJ

Program skierowany jest do **dzieci i młodzieży** w wieku **10-19 lat**, które doświadczają smutku, samotności, myśli samobójczych czy też kryzysu psychicznego.

Ze wsparcia skorzystają także **rodzice i opiekunowie dzieci**, które tej pomocy potrzebują.

W trosce o **zdrowie uczniów** dolnośląskich szkół, rozpoczynamy realizację programu **wsparcia psychologicznego i zapobiegania samobójstwom wśród dzieci i młodzieży**.
Zachęcam do współpracy
- Marcin Krzyżanowski Wicemarszałek
Województwa Dolnośląskiego.



NIE ZWLEKAJ I SKORZYSTAJ
BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA

razemlatwiej@cogitozdrowie.pl | cogitozdrowie.pl | www.umwd.dolnyslask.pl/zdrowie/profilaktyka

Program sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego.



**DOLNY
ŚLĄSK**



CZUJESZ NIEMOC?

Nie bądź sam, zadzwoń do nas!

+48 800 805 600

**TELEFON WSPARCIA PSYCHICZNEGO
dla dzieci w wieku 10-19 lat
oraz rodziców i opiekunów**

RAZEM ŁATWIEJ

Nie zwlekaj i skorzystaj z bezpłatnej pomocy psychologicznej!

Zrealizowano ze środków finansowych Samorządu Województwa Dolnośląskiego

