

Bezpieczne ferie zimowe



Prewencja Społeczna Państwowej Straży Pożarnej przypomina o bezpieczeństwie na stoku, lodowisku i sankach podczas ferii zimowych. Stosujcie odpowiedni sprzęt ochronny, a także pamiętajcie o zasadach bezpiecznej zabawy na zamrzniętych akwenach.

Radosnych i bezpiecznych ferii zimowych! Niech ten czas będzie pełen uśmiechu, zdrowia i wspólnych przeżyć.

UWAŻAJ NA LODZIE

PAMIĘTAJ!

Jeżdżąc na łyżwach
korzystaj tylko
ze zorganizowanych
i dedykowanych lodowisk.

Wchodząc na lód, zawsze ryzykujesz!

Zabawa na zamrzniętym
akwenu jest bardzo
niebezpieczna i może
skończyć się tragicznie.



WYPRAWA W GÓRY

- 1** Wybieraj tylko **wyznaczone szlaki górskie**.
- 2** Sprawdź **informacje o pogodzie**.
- 3** Zaplanuj **trasę wycieczki**.
- 4** Pozostaw **wiadomość o trasie wycieczki i przewidywanej godzinie powrotu**.
- 5** Zabierz **odpowiedni sprzęt** (m.in. *dokumenty identyfikacyjne, rzeczy ciepłe i przeciwdeszczowe, jedzenie i picie, apteczkę, latarkę, zapalniczkę, scyzoryk*).
- 6** **Wyjdź** jak najwcześniej **rano**, aby dotrzeć do celu przed zmrokiem.
- 7** **Nie wychodź samotnie w góry**.



BEZPIECZEŃSTWO NA STOKU

- 1** Wjeżdżając na trasę zjazdu **rozejrzyj się**, czy nie stwarzasz zagrożenia dla innych.
- 2** Zjeżdżaj z **szybkością odpowiednią** do Twoich umiejętności, rodzaju trasy i warunków atmosferycznych.
- 3** **Unikaj zatrzymywania się** na trasie zjazdu. Po upadku usuń się z toru jazdy jak najszybciej.
- 4** **Wchodź** lub **schodź** ze stoku narciarskiego wyłącznie **skrajem trasy**.
- 5** Widząc w pobliżu **wypadek - śpiesz z pomocą** poszkodowanemu.

