

## Co słyhać w Klubie Seniora w Ruszowicach?



W ubiegłym tygodniu w Klubie Seniora w Ruszowicach odbyło się spotkanie z zakresu pielęgnacji twarzy, podczas którego kosmetyczka zaprezentowała, jak dbać o piękno i urodę dojrzałej skóry twarzy. Wszystkie uczestniczki spotkania miały okazję wysłuchać porad, w jaki sposób pielęgnować dojrzałą cerę, co robić, aby zachować jak najdłużej zdrowy jej wygląd. Uczestniczki były bardzo zadowolone ze spotkania, chętnie zadawały pytania i radziły się w kwestii doboru kosmetyków i zabiegów upiększających. Podczas spotkania odbył się także pokaz makijażu.

Ponadto odbyły się zajęcia z rękodzieła, podczas których nasi uczestnicy stworzyli pachnące kule musujące do kąpieli.



