

Różnorodność zajęć w Klubie Seniora w Ruszowicach



W Klubie Seniora w Ruszowicach uczestnicy nie mogą narzekać na nudę, bo każdy znajdzie coś dla siebie. Nasi seniorzy mogą uczestniczyć w różnego rodzaju warsztatach, zajęciach rekreacyjno-sportowych, zajęciach z rękodzieła, spotkaniach z zaproszonymi gośćmi czy wyjazdach. Wszystkie te działania mają na celu integrację oraz wspólne spędzanie czasu.

W minionym tygodniu w Klubie Seniora w Ruszowicach odbyły się zajęcia z sensoplastyki - techniki malowania na mleku. Zabawy z kolorami ćwiczą zmysł wzroku, koordynację wzrokowo-ruchową i koncentrację uwagi. Są też ciekawą artystyczną przygodą rozwijającą kreatywność.

Seniorzy wysłuchali także prelekcji pracownika Muzeum Archeologicznego w Głogowie na temat: Czy wiemy na kogo patrzymy? Wizerunki świętych i ich znaczenie na ziemi głogowskiej. A razem z dziećmi z Domu Dziecka, w ramach „Międzypokoleniowych spotkań warsztatowych uczymy rzeczy, których się nie uczy”, nasi uczestnicy lepili wspólnie pierogi.

Zajęcia w Klubie Senior + w Ruszowicach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2023, moduł 2.

