

## Zajęcia w Klubie Seniora w Serbach



Seniorzy z Klubu Seniora w Serbach nie narzekają na nudę. W Klubie odbyła się kolejna lekcja muzealna. Tym razem pani Agnieszka Górską – pracownicę Muzeum Archeologiczno-Historycznego w Głogowie odwiedziła naszych uczestników w klubie, gdzie przeprowadziła prelekcję pn. Czy wiemy na kogo patrzymy Wizerunki świętych i ich znaczenie na ziemi głogowskiej. Podczas spotkania opowiedziała m.in. o patronce głogowskich sukienników oraz o świętym, który pomagał mieszkańcom w zmaganiu z siłami przyrody. Ponadto odbyły się zajęcia kulinarne, podczas których powstał pyszny makaron z rydzami i słodkie cynamonki.

A Pani Małgorzata Bartoszek pokazała, jakie możliwości daje sensoplastyka polegająca m.in. na malowaniu na mleku. To metoda, która rozwija, zarówno kreatywność, jak i wyobraźnię, doskonali zdolności manualne, trenuje motorykę oraz jest świetnym ćwiczeniem integracji sensorycznej. Farby tworzą niesamowite malowidła i sprawiają wrażenie ruchomych obrazów.

Zajęcia w Klubie Seniora w Serbach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2023, moduł 2.



