

## Aktywne życie z pasją w Klubie Seniora w Ruszowicach i Serbach



Przynależność do Klubów Seniora daje możliwość aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym gminy. Na cotygodniowe spotkania zapraszani są wyjątkowi goście, którzy wygłaszają ciekawe prelekcje, przedstawiają ważne tematy, jak zdrowie, bezpieczeństwo seniorów, prezentują swe pasje i zainteresowania - muzyczne, podróżnicze itp., prowadzą zajęcia gimnastyczne. Ponadto Członkowie organizują różne uroczystości okolicznościowe, które wyróżniają się szczególnie miłą atmosferą, udają się do kina i na wycieczki integracyjno-krajoznawcze.

Tym razem uczestnicy Klubu Seniora w Serbach wybrali się na miejski basen, gdzie mogli oddać się relaksowi w jacuzzi oraz aktywności ruchowej na pływalni.

Oba kluby odwiedziła także Pani Małgorzata Bartoszek, która pokazała naszym seniorom m.in. grę na bębnach. Seniorzy uczestniczyli także w warsztatach czerpania papieru i zwiedzali muzeum oraz interesującą wystawę „Głogowianie 1945”, która była doskonałą okazją do wspomnień.

Kluby Seniora to okazja do nawiązania nowych znajomości i przyjaźni, utrzymania więzi społecznych, wzmocnienia relacji towarzyskich.

Zajęcia w Klubie Senior + w Serbach i Ruszowicach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2023, moduł 2.













