

Szkolenie z cyberbezpieczeństwa i ochrony danych w Klubie Seniora w Serbach



W Klubie Seniora w Serbach odbyło się szkolenie z cyberbezpieczeństwa i ochrony danych. Na spotkaniu poruszono zagadnienia dot. m.in. bezpiecznego korzystania z internetu. Poniżej krótkie przypomnienie tematów poruszanych podczas szkolenia:

- Twórz bezpieczne hasła.
- Nie zostawiaj swoich haseł w widocznych miejscach.
- Nie otwieraj linków ani nie pobieraj podejrzanych dokumentów.
- Nie wchodź od razu na ważne strony.
- Sprawdź, czy w adresie URL strony nie ma błędów pisowni.
- Sprawdź, czy jest to https, a nie http. Należy jednak pamiętać, że temu, jak i kłódce „bezpiecznego połączenia” nie można całkowicie ufać.
- Sprawdź, czy witryna zawiera „oświadczenie o prywatności” i stronę kontaktową.
- Miej dobry program antywirusowy.
- Aktualizuj programy.
- Upewnij się, że zawsze wylogujesz się m.in. ze stron banków i sklepów internetowych.

Cyberbezpieczeństwo należy traktować poważnie. W przeciwnym razie możesz ponieść znaczne straty, w tym także finansowe.

Ponadto w Klubie Seniora w Serbach odbyło się również spotkanie z Panią Danutą Sadowską -

Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, która przeprowadziła pogadankę związaną z szeroko rozumianą przemocą, koncentrując się głównie wokół problemu przemocy domowej. Poruszono m.in. tematy, takie jak: przemoc i jej rodzaje (fizyczna, psychiczna, ekonomiczna, seksualna, zaniedbanie), aspekty przemocy wobec seniorów, procedura NK - co to jest, kto ma uprawnienia do wszczynania Niebieskiej Karty, rola świadka przemocy (gdzie zgłaszać, jak reagować, jak można pomóc).

Zajęcia w Klubie Senior + w Serbach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2023, moduł 2.