

Aktywnie w Klubie Seniora w Ruszowicach



W Klubie Seniora w Ruszowicach aktywność seniorów nie maleje. W ostatnim czasie we współpracy z nieformalną grupą Ruszowiczanki, uczestnicy Klubu, korzystając z pięknej pogody, udali się na pobliskie pola, aby zebrać zboża i zioła do wykonania wianków i bukietów, które posłużą do realizacji projektu Ruszowiczank - WNIEBOWIANKI - ocalić od zapomnienia.

Spacer po zioła, w miłej i przyjemnej atmosferze, odbył się z wykorzystaniem kijków Nordic walking. Ponadto w klubie odbyły się zajęcia kulinarne. Uczestnicy klubu celebrowali imieniny proboszcza z Jaczowa, który również działa w kościele w Ruszowicach. Było także spotkanie z historykiem Panem Markiem Sadowskim, który opowiadał m.in. o tradycji dożynek.

Zajęcia w Klubie Senior+ w Ruszowicach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2023, moduł 2.

