

Zajęcia w Klubach Seniora w Serbach i Ruszowicach



Miniony tydzień w Klubach Seniora w Serbach i Ruszowicach minął bardzo szybko. A to za sprawą intensywnych zajęć, które uczestnikom zaproponowali koordynatorzy Klubów.

W Klubach odbyły się prace ręczne tzw. rękodzieło, czyli wyrób wytworzony w sposób nieprzemysłowy, posiadający walory artystyczne. Były także ćwiczenia z trenerem personalnym, a dzięki uprzejmości OSP Serby odbyło się spotkanie poświęcone udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej.

Zajęcia w Klubie Senior + w Ruszowicach i Serbach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach

Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2023, moduł 2.

