

## Różnorodność zajęć w Klubach Seniora w Serbach i w Ruszowicach



W Klubach Seniora w Serbach i Ruszowicach uczestnicy nie mogą narzekać na nudę, bo stale się coś dzieje. Były ćwiczenia pilatesu, było rękodzieło. Seniorzy z Klubu Seniora w Ruszowicach przystąpili także do akcji charytatywnej na rzecz osoby chorej na nowotwór, a uczestnicy Klubu Seniora w Serbach uczyli się tworzyć obrazy poprzez rozlewanie farb tzw. techniką pouringu.

Zajęcia w Klubie Senior + w Serbach i Ruszowicach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2023, moduł 2.

