

16 stycznia 2023

☐☐☐Zajęcia w Klubie Seniora w Serbach i w Ruszowicach☐☐☐



□ W naszych Klubach Seniora w Serbach i w Ruszowicach każdy znajdzie coś dla siebie.

□ W ubiegłym tygodniu w Klubie Seniora w Serbach odbyło się spotkanie z Panią Anetą Twardochleb, która opowiadała uczestnikom o pielęgnacji twarzy i dłoni. Niektóre z Pań bardzo chętnie korzystały z proponowanych przez Panią Anetę zabiegów, a pozostali uczestnicy, kiedy Panie poddawały się małym zabiegom, kończyli ozdabianie szkatulek metoda decoupage.

□ A tymczasem w Klubie Seniora w Ruszowicach Panie uczestniczyły w zajęciach kulinarnych i przygotowały babę ziemniaczaną oraz chrusty.

□ Zajęcia w Klubie Senior + w Serbach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2023, moduł 2.

