

## ☐☐W Klubie Seniora w Ruszowicach nie ma czasu na nudę☐☐



☐ Różnorodność zajęć w Klubie Seniora w Ruszowicach sprawia, że nasi uczestnicy nie mogą narzekać na nudę, każdy znajdzie coś dla siebie.

☐ Nasi seniorzy mogą uczestniczyć w różnego rodzaju warsztatach, zajęciach rekreacyjno-sportowych, zajęciach z rękodzieła, spotkaniach z zaproszonymi gośćmi czy wyjazdach.

☐ W ostatnim czasie odbyły się zajęcia ruchowe oraz kulinarne. Czasu na nudę nie ma.

☐ Wszystkie te działania mają na celu integrację oraz wspólne spędzanie czasu.

☐ Zajęcia w Klubie Seniora w Ruszowicach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2022, moduł 2.

