

☐☐Zajęcia w Klubie Seniora w Ruszowicach☐☐



□ W dniu 4 października 2022 r. uczestnicy Klubu Seniora w Ruszowicach udali się do kina na film „Johnny”.

□ Natomiast 5 października 2022 r. w Klubie Seniora odbyły się zajęcia ruchowe pod okiem dyplomowanego Trenera Personalnego ćwiczeń psychofizycznych - PILATES - Arkadiusza Jankowskiego.

□ Zajęcia w Klubie Seniora w Ruszowicach to cykl przedsięwzięć organizowanych w ramach Wieloletniego Programu Rządowego Senior+ na lata 2021-2025, edycja 2022, moduł 2.









