

☐Spotkanie z Fundacją Twórcza Ostoja w Klubie Seniora w Ruszowicach☐



□ W dniu 08.02.2022 r. w Klubie Seniora w Ruszowicach gościliśmy Panie z Fundacji Twórcza Ostoja - Panią Alinę Wójtowicz, Panią Aldonę Karlak i Panią Małgorzatę Bartoszek z Holistycznej Pracowni Terapii i Rozwoju.

□ Ideą fundacji jest wspieranie potencjału twórczego człowieka.

□ Panie z fundacji, w ramach współpracy zaproponowały przeprowadzenie warsztatów z makramy. Warsztaty przeprowadziła zaprzyjaźniona już z klubem Pani Justyna Szewczyk.

□ Uczestnicy klubu nauczyli się wyplatać wiszące koszycki ze sznurka, w których można umieścić słoiki, doniczki lub puszki aluminiowe pochodzące z recyklingu.

□ Natomiast Pani Małgorzata przeprowadziła z uczestnikami zajęcia z relaksacji i prawidłowego oddechu.

Bardzo dziękujemy □ Paniom za odwiedziny, a naszym uczestnikom za zaangażowanie. Liczymy na dalszą współpracę □ □

