

18 października 2021

□Warsztaty lepienia z gliny w Klubie Seniora w Ruszowicach□



□ W dniu 14.10.2021 r. w Klubie Seniora odbyły się warsztaty lepienia z gliny.

□ Z gliny możemy dowolnie tworzyć, czasem w sposób zamierzony, a innym razem zupełnie przypadkowy.

□ Dzięki temu warsztaty lepienia z gliny mogą pełnić funkcję terapeutyczną i stanowić pomoc w walce ze stresem, ponieważ odpuszczają, rozładowują napięcie i wyciszają. Dają poczucie sprawczości, ale też uczą akceptacji dla niedoskonałości oraz uczą cierpliwości, gdyż sam proces tworzenia jest dosyć długi. Aby z kawałka gliny uzyskać finalny kształt, trzeba czekać trzy tygodnie.

□ Uczestnicy Klubu Seniora bardzo zaangażowali się w tworzenie swoich przedmiotów. A przy ich tworzeniu towarzyszyły wspólne rozmowy oraz żarty.