

4 października 2021

Odważ się i przyjdź - Miesiąc Zdrowia Psychicznego. Bezpłatne konsultacje.



ZAPISY I SZCZEGÓLNE INFORMACJE:
WWW.KGHM.COM/DEPRESJA



MIESIĄC ZDROWIA PSYCHICZNEGO

PIERWSZY RAZ?

ODWAŻ SIĘ I SKORZYSTAJ

Z PIERWSZEJ BEZPŁATNEJ
KONSULTACJI
(STACJONARNIE LUB ONLINE)*

Z WYKŁADÓW ZE SPECJALISTAMI
ZDROWIA PSYCHICZNEGO

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:

Centrum Formacji Rodziny im. Jana Pawła II w Lubinie,
ul. Jana Pawła II 58, 59-300 Lubin 511 833 628 | cfrlubin@gmail.com | www.cfrlubin.pl

MIESIĄC ZDROWIA PSYCHICZNEGO

PIERWSZY RAZ?

ODWAŻ SIĘ I PRZYJDŹ NA WYKŁADY



13.10 ŚRODA G. 17:30

WYKŁAD: "... ORAZ ŻE NIE OPUSZCZĘ CIĘ NAWET W DEPRESJI..."

Prowadząca: dr Aleksandra Aszkiewicz |
psychoterapeuta, pedagog, teolog, wykładowca, doradca życia rodzinnego



29.10 PIĄTEK G. 17.00

**WYKŁAD: ZACHOWANIA SAMOBÓJCZE I SAMOOKALECZENIA
WŚRÓD MŁODZIEŻY**

Prowadząca: Anna Ślęczek, psychoterapeuta, psycholog, pedagog



23.10 SOBOTA G. 11:00

WYKŁAD: NASTOLATKI. CO IM POTRZEBNE DO SPEŁNIONEGO ŻYCIA?

Prowadzący: ks. dr Rafał Pabich – psychoterapeuta, pedagog, terapeuta uzależnień

**WARSZTATY DLA PRACODAWCÓW:
JAK ROZPOZNAĆ DEPRESJĘ I PRZECIWDZIAŁAĆ
WYPALENIU ZAWODOWEMU?**

Wykłady będą odbywały się w trybie stacjonarnym oraz online



**ZAPISY I SZCZEGÓŁOWE
INFORMACJE:**

WWW.KGHM.COM/DEPRESJA

Partner projektu:

KGHM
POLSKA MIĘDŹ

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:

Centrum Formacji Rodziny im. Jana Pawła II w Lubinie,
ul. Jana Pawła II 58, 59-300 Lubin 511 833 628 | cfrlubin@gmail.com | www.cfrlubin.pl