

□Uczestnicy Klubu Senior+ w Ruszowicach aktywnie spędzają czas□



□ Ciekawe propozycje spędzania wolnego czasu proponuje Klub Seniora w Ruszowicach.

□ W ostatnim czasie odbyło się kilka spotkań z muzyką, ćwiczenia z trenerem personalnym, zajęcia z psychoterapeutą, zajęcia taneczne, gimnastyczne oraz wycieczki.

□ Klub umożliwia nawiązanie nowych znajomości, wymianę myśli i poglądów, a także wspólną zabawę i przyjemne spędzenie czasu w gronie rówieśników.