

☐Zajęcia z muzykoterapii w Klubie Senior+ w Ruszowicach☐



☐ W dniu 10.08.2021 r. w Klubie Senior + w Ruszowicach seniorzy wzięli udział w zajęciach z muzykoterapii.

□ W terapii muzykę zaczęto wykorzystywać po drugiej wojnie światowej i miało to związek z licznymi urazami mózgu u walczących żołnierzy; wykazano wówczas jej pozytywny wpływ na psychikę i emocje człowieka.

□ Obecnie wykorzystywana jest jako forma psychoterapii, szczególnie w leczeniu nerwic, zaburzeń psychicznych czy też psychosomatycznych.

