

7 lipca 2021

□ Profilaktyka przeciwdziałania przemocy - kolejne ciekawe spotkanie w Klubie Senior + w Ruszowicach □



□ W dniu 06.07.2021r w Klubie Senior + odbyło się spotkanie dotyczące profilaktyki przeciwdziałania przemocy.

□ Spotkanie poprowadziła Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej - Pani Danuta Sadowska, która zaprezentowała tematykę z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym szczególnie wobec osób starszych.

□ Podczas spotkania omówiono definicje przemocy, jej rodzaje, cykle oraz mity i stereotypy na temat przemocy.

□ Prowadząca podkreślała, że przemoc może mieć różne formy. Często, obok przemocy fizycznej występuje także przemoc psychiczna (np. izolowanie, poniżanie, ośmieszanie), przemoc finansowa (np. ograniczenie samodzielności finansowej seniora w dysponowaniu własną emeryturą, zmuszenie do zaciągania kredytów, bezprawne i niewłaściwe używanie własności i zasobów osoby starszej), przemoc seksualna oraz zaniedbanie, tzn. powstrzymanie się od odpowiedniej opieki, która zaspakajałaby fizyczne, medyczne i psychiczne potrzeby osoby starszej lub dziecka.

□ Pani Danuta Sadowska podkreśliła, że przemoc domowa nie jest jednorazowym incydentem i często ma długą, nawet kilkunastoletnią historię i zwykle powtarza się według kolejno następujących po sobie faz tj.: faza narastania napięcia - faza ostrej przemocy - faza miodowego miesiąca - faza narastania napięcia itd.

□ Warto pamiętać, że osoby utrzymujące sprawność fizyczną, ustabilizowane finansowo, o poczuciu własnej wartości, otwarte na kontakt z ludźmi i posiadające właściwe relacje środowiskowe redukują ryzyko doświadczenia przemocy.

